

Planet: **Chiron**  
Tierkreiszeichen: **Jungfrau**

### **Nabel-Chakra (Solar-Plexus) Hals-/Kehlkopf-Chakra**

#### **DAS BILD: ZEIT für ANALYSE UND REFLEXION**

Es braucht dich, um Materie in Bewegung zu setzen, damit eine neue Form geschaffen werden kann. Diene dir selbst, um anderen zu dienen.



Der Mensch zieht während seiner Kindheit, Ausbildungszeit und im Verlauf des Lebens alle möglichen Schadstoffe an sich, die seinem wahren Wesen fremd sind. Hier gilt es, eine Technik, eine Methode zu erarbeiten, um die unproduktive Energie, die Verunreinigungen in uns schafft, zu finden und zu eliminieren. Um Meister einer Technik zu werden, müssen wir uns unserer selbst sicher sein. Wir wissen dann, dass uns Nichts in unserer Lebens- und Arbeitsweise hemmt, verwirrt oder stört. Zuerst lernen wir, die Prinzipien eines Verfahrens voll zu erfassen. Mit Übung und Fleiss gelingt es uns, die Anwendungsweise dieses Verfahrens in alle Details einzuverleiben. **Wir entwickeln uns zum Meister unserer eigenen Technik.** Der Lernprozess geht über die leidenschaftslose, vorurteilsfreie Kritik und durch die klare und scharfe Unterscheidung.

#### **Das Bild**

Erinnere dich daran, dass es dein irdisches Recht ist, das zu sein, was du aufgrund deiner seelischen Bestimmung bist. Durch deine Beobachtungsgabe, den Bezug zur Realität und deiner Wachsamkeit, erkennst du die Gefahren, die das Gelingen deiner Aufgaben erschweren oder verunmöglichen. Analyse und Methodik befähigen dich zu erkennen, was brauchbar oder nutzlos ist, zweckmässig oder unpraktisch, gesund oder ungesund. Du hast die Gabe, deine Arbeit mit einem Minimum an Verschleiss, Abfall und zerstörerischer Überanstrengung auszuführen. Notwendige Korrekturen in deinem Leben nimmst du vor, wo sie deine Gesundheit gefährden. Gesundheits- und Körperbewusstsein sind dir wichtig, denn du hast erkannt: nur wenn du gesund bist, kannst du auch deinem Umfeld zu gesundem Wachstum verhelfen.

Achtest du auf die Botschaften deines Körpers und deines inneren Führers? Sie zeigen dir, wenn du das Mass der Schadstoffeinflüsse irgendwelcher Art überschritten hast. Finde einen Weg, um Ordnung in dein Leben (innerlich oder äusserlich) zu bringen und die (lebens-)notwendigen Anpassungen und (Be)-Reinigungen vorzunehmen. Gibt es Kontakte, Bereiche oder Alltagspflichten, wo Schadstoffe in dich eindringen?

Du achtest und schätzt deinen Körper und erkennst, was gesund oder ungesund für ihn ist. Gönn deinem Körper ausreichende Ruhephasen, damit er sich wieder aufbauen und regenerieren kann.

#### **Entsprechungen am menschlichen Körper:**

Dünndarm, Bauchspeicheldrüse

#### **Entsprechung und Aktivierung des Chakra:**

Nabel-Zentrum (Solar-Plexus)  
Hals- oder Kehlkopf-Zentrum

#### **Grundfunktion Chakra:**

Unterscheidungsvermögen

#### **Chakra im Harmonieaspekt:**

Analytisch, Bescheidenheit

#### **Symbolkraft Chakra:**

Körperbewusstsein, Gesundheitsbewusstsein  
Beobachtung, notwendige Anpassung,  
Macht des Denkens